



2024

**CATALOGUE
FORMATIONS
CONTINUES**

CATALOGUE SPÉCIAL

**PROFESSIONNELS
DE SANTE**

MABAZE

QUI SOMMES-NOUS?

Ma Baze est une structure à taille humaine, aux prises de décisions rapides, aux convictions fortes, en perpétuelles recherches de développements et dans une ambiance détendue. Ma Baze est dédiée à la fourniture de solutions innovantes et de haute qualité, conçues pour répondre aux besoins de nos clients avec excellence et intégrité. Chez Ma Baze, nous nous engageons à transformer vos défis en opportunités grâce à nos trois axes de convictions fondamentales.

- **QUALITES ET SUR MESURE:** les formations sont certifiées QUALIOP1 mais également élaborées et minimum 2 cliniciens de terrain. La qualité est au cœur de tout ce que nous faisons. Notre engagement envers la qualité se reflète dans chaque projet que nous entreprenons, assurant ainsi la satisfaction et la fidélité de nos clients.
- **CLINIQUE ET CREATIVITES PEDAGOGIQUES:** Chez Ma Baze, nous croyons fermement que l'innovation est la clé du succès durable ainsi que la flexibilité pédagogique à vos acteurs de terrain
- **ETHIQUE ET ENGAGES:** toute l'équipe de Ma Baze est rémunérée de manière équitable. Chez Ma Baze, nous valorisons les relations durables et de confiance avec nos clients et partenaires. Notre approche éthique et responsable nous permet de bâtir des partenariats solides et de long terme, basés sur la confiance et le respect mutuel.

Pourquoi Choisir Ma Baze ?

- Expertise et Expérience: Notre équipe est composée de professionnels expérimentés et passionnés, prêts à vous fournir des solutions sur mesure et adaptées à vos besoins spécifiques.
- Approche Personnalisée: Nous prenons le temps de comprendre les défis uniques de chaque client et de proposer des solutions personnalisées qui répondent à leurs attentes.
- Support et Accompagnement: Nous offrons un support continu et un accompagnement à chaque étape de votre projet, assurant une mise en œuvre fluide et réussie.



NOS FORMATIONS

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation
Bilan de compétences

nos formations sont conçues pour améliorer les compétences de soins relationnels, favoriser l'innovation et soutenir le développement professionnel continu de votre équipe de soins.

Pourquoi Choisir Nos Formations Continues ?

Dans un monde de santé en constante évolution, il est crucial pour les soignants de rester à jour avec les nouvelles méthodes de soins relationnels, les technologies émergentes et les meilleures pratiques. Nos formations continues offrent une opportunité unique d'améliorer leurs compétences et de répondre aux besoins changeants des soins.

- Développement des Compétences de soins relationnels : Apprenez des techniques innovantes et efficaces pour dynamiser vos accompagnements de soins.
- Gestion de patient Améliorée : Acquérez des stratégies pour gérer les patients agressifs de manière proactive et créer un environnement de soins plus apaisé.
- Approches Personnalisées : Apprenez à adapter vos méthodes de soins pour répondre aux besoins individuels de chaque patient.
- Satisfaction des soignants : Un investissement dans le développement professionnel de vos soignants montre que vous valorisez leur croissance, ce qui peut améliorer leur moral et leur bien être.
- Réputation Renforcée : Offrir des formations continues de haute qualité peut renforcer la réputation de votre établissement.

**Tu me dis, j'oublies.
Tu m'enseignes, je me souviens.
Tu me montres, j'apprends. "**

Benjamin FRANKLIN

ANTICIPER ET GÉRER LES SITUATIONS DÉLICATES À AGRESSIVES

- ENTRE COLLEGUES - AVEC LES FAMILLES

OBJECTIFS

- Comprendre les différents types d'agressivité rencontrés dans le milieu de la santé
- Acquérir des techniques de gestion de l'agressivité pour prévenir les situations de violence
- Renforcer les compétences relationnelles et communicationnelles face à l'agressivité
- Mettre en place des actions de prévention et de gestion de crise en cas d'agressivité

PROGRAMME

- I Introduction à la gestion de l'agressivité dans le milieu de la santé
- Les différents types d'agressivité et leurs causes dans le contexte de la santé
 - Les recommandations de l'HAS pour la prévention et la gestion de l'agressivité
 - Les conséquences de l'agressivité sur la santé des professionnels et des patients

II Identification des signes avant-coureurs et prévention de l'agressivité

- Repérer les signes précurseurs d'agressivité chez les patients
- Techniques de communication non violente pour désamorcer les situations de tension
- Développement d'une culture de prévention et de respect au sein de l'équipe de santé

III Communication efficace et relation d'aide en situation d'agressivité

- Renforcement des compétences relationnelles et communicationnelles
- L'empathie et le respect comme facteurs essentiels de la gestion de l'agressivité
- Mises en situation et jeux de rôles pour pratiquer des techniques de communication adaptées

IV Plan d'action et suivi

- Elaboration d'un plan d'action individuel ou collectif pour améliorer la gestion de l'agressivité
- Formation continue et supervision pour maintenir des compétences efficaces
- Evaluation des pratiques et amélioration continue de la gestion de l'agressivité au sein de l'équipe de santé

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : 2 journée (14 heures)

Lieu : en intra

Tarifs : sur devis

maxi 12 pers.

Public et prérequis : Toutes personnes du secteur souhaitant comprendre, anticiper, traiter les situations délicates à conflictuelles

Aucun prérequis spécifique.

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation : Evaluation des objectifs en amont de la formation

Evaluation à chaud

Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation : Emargement par demi-journée Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité : Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr

GESTION DU STRESS ET DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participant(e)s seront en mesure de :

Comprendre les mécanismes du stress et de l'épuisement professionnel dans le contexte de la santé

- Acquérir des outils pratiques de gestion du stress au quotidien
- Apprendre à reconnaître et à prévenir l'épuisement professionnel

PROGRAMME

I Introduction à la gestion du stress et de l'épuisement professionnel en milieu de santé

- Présentation des spécificités du stress et de l'épuisement dans le secteur de la santé
- Les obligations légales et éthiques en matière de prévention des risques psychosociaux pour les professionnels de santé

II Compréhension des mécanismes du stress et de l'épuisement professionnel

- Les facteurs de stress spécifiques aux professionnels de santé
- Les conséquences du stress et de l'épuisement professionnel sur la santé et la qualité des soins
- Identification des signes précurseurs de l'épuisement professionnel

III Techniques de gestion du stress adaptées aux professionnels de santé

- Techniques de relaxation, de respiration et de méditation adaptées au milieu hospitalier
- Communication efficace avec les patients, les collègues et l'équipe de soins

IV Prévention et intervention précoce dans la gestion du stress et de l'épuisement professionnel

- Accompagnement individuel des professionnels en situation de stress ou d'épuisement
- Qualité de vie au travail et prévenir l'épuisement professionnel

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : 2 journée (14 heures)

Lieu : en intra

Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : pour les soignants et professionnels travaillant en milieu soignant

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation : Evaluation des objectifs en amont de la formation

Evaluation à chaud

Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :

Emargement par demi-journée

Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité : Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr

COMMUNICATION INTERPROFESSIONNELLE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE

OBJECTIFS

- Développer des compétences en communication interprofessionnelle pour améliorer la prise en charge des patients
- Améliorer la qualité des relations et la collaboration au sein des équipes de soins
- Mettre en place des outils et des stratégies efficaces pour une communication interprofessionnelle optimale

PROGRAMME

I Introduction à la communication interprofessionnelle en santé

- Importance de la communication entre les différents professionnels de santé pour la qualité des soins
- Les défis et les enjeux de la communication interprofessionnelle en milieu de santé
- Les recommandations de l'HAS pour une communication efficace entre les professionnels de santé

II Compréhension des spécificités de la communication interprofessionnelle

- Les différents styles de communication et leur impact sur les relations interprofessionnelles
- Les obstacles à une communication efficace et les stratégies pour les surmonter
- L'importance de l'écoute active, de l'empathie et de la bienveillance dans la communication interprofessionnelle

III Techniques de communication interprofessionnelle

IV analyse des pratiques et plan d'action

- échanges et analyses de la qualité de la communication interprofessionnelle au sein des équipes de soins
- Analyse des points forts et des axes d'amélioration
- Elaboration de plans d'action individualisés pour renforcer la collaboration et la communication interprofessionnelle

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : 2 journée (14 heures)

Lieu : en intra

Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : les professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation : Evaluation des objectifs en amont de la formation

Evaluation à chaud

Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :

Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité : Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr

SOIN RELATIONNEL - RELATION D'AIDE

OBJECTIFS

- Comprendre les bases de la psychologie et de la relation d'aide dans le contexte de la santé
- Acquérir des compétences pour établir une relation d'aide efficace avec les patients
- Mieux comprendre les réactions émotionnelles des patients et développer l'empathie
- Apprendre à gérer les situations de crise et de détresse émotionnelle
- Renforcer la qualité de la communication et de la relation thérapeutique avec les patients

PROGRAMME

- I. Introduction à la psychologie et à la relation d'aide en santé
 - Concepts de base en psychologie
 - Les fondements de la relation d'aide et de la communication thérapeutique
 - Les recommandations de l'HAS sur l'écoute active et la relation patient-soignant
- II. Compréhension des réactions émotionnelles et du vécu des patients
- III. Techniques d'intervention et de soutien en relation d'aide
 - Techniques d'entretien et de questionnement pour favoriser l'expression des émotions
 - Gestion des situations de crise et des moments de détresse
 - Stratégies pour renforcer la confiance et le lien thérapeutique avec les patients
- IV. Communication efficace et relation thérapeutique
- V. Reflexions des pratiques et plan d'action
 - Analyse des situations cliniques et des interactions avec les patients
 - Retour d'expérience et partage en groupe sur les bonnes pratiques
 - Elaboration de plans d'action individualisés pour améliorer la qualité de la relation d'aide

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : 2 journée (14 heures)

Lieu : en intra

Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : les soignants

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation

Evaluation à chaud

Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ L'ADULTE - APPROCHE PSYCHOLOGIQUE, PSYCHOSOMATIQUE ET HYPNOTHERAPEUTIQUE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la douleur chez l'adulte et ses impacts psychologiques
- Acquérir des connaissances sur les approches psychologiques et psychosomatiques de la prise en charge de la douleur
- Découvrir les principes et les techniques de l'hypnothérapie pour soulager la douleur
- Apprendre à intégrer ces approches complémentaires dans la prise en charge globale des patients douloureux

PROGRAMME

I. Introduction à la douleur chez l'adulte - Approche psychologique et psychosomatique

- II. Psychologie de la douleur et interventions psychologiques
- Les facteurs psychologiques influençant la perception de la douleur
 - Stratégies d'évaluation de la douleur et de la souffrance psychologique
 - Interventions psychologiques pour la gestion de la douleur

III. Approche hypnothérapeutique de la douleur

- Principes de l'hypnose médicale et de l'hypnothérapie dans la prise en charge de la douleur
- Techniques d'induction hypnotique pour la gestion de la douleur aiguë et chronique

IV. Intégration des approches dans la pratique clinique

- Protocoles de prise en charge intégrée de la douleur : combinaison des approches psychologiques, psychosomatiques et hypnothérapeutiques
- Adaptation des techniques en fonction des profils des patients et des situations cliniques

V. Réflexion des pratiques et plan d'action

Analyse des situations cliniques et des interactions avec les patients

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : 2 journée (14 heures)

Lieu : en intra

Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation

Evaluation à chaud

Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ L'ADOLESCENT - APPROCHE PSYCHOLOGIQUE, PSYCHOSOMATIQUE ET HYPNOTHERAPEUTIQUE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la douleur chez l'adulte et ses impacts psychologiques
- Acquérir des connaissances sur les approches psychologiques et psychosomatiques de la prise en charge de la douleur
- Découvrir les principes et les techniques de l'hypnothérapie pour soulager la douleur
- Apprendre à intégrer ces approches complémentaires dans la prise en charge globale des patients douloureux

PROGRAMME

I. Introduction à la douleur chez l'adulte - Approche psychologique et psychosomatique

- II. Psychologie de la douleur et interventions psychologiques
- Les facteurs psychologiques influençant la perception de la douleur
 - Stratégies d'évaluation de la douleur et de la souffrance psychologique
 - Interventions psychologiques pour la gestion de la douleur

III. Approche hypnothérapeutique de la douleur

- Principes de l'hypnose médicale et de l'hypnothérapie dans la prise en charge de la douleur
- Techniques d'induction hypnotique pour la gestion de la douleur aiguë et chronique

IV. Intégration des approches dans la pratique clinique

- Protocoles de prise en charge intégrée de la douleur : combinaison des approches psychologiques, psychosomatiques et hypnothérapeutiques
- Adaptation des techniques en fonction des profils des patients et des situations cliniques

V. Réflexion des pratiques et plan d'action

Analyse des situations cliniques et des interactions avec les patients

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : 2 journée (14 heures)

Lieu : en intra

Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation
Evaluation à chaud
Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :
Marion ZECCHIN
mabaze-formations@outlook.fr

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ L'ENFANT - APPROCHE PSYCHOLOGIQUE, PSYCHOSOMATIQUE ET HYPNOTHERAPEUTIQUE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la douleur chez l'adulte et ses impacts psychologiques
- Acquérir des connaissances sur les approches psychologiques et psychosomatiques de la prise en charge de la douleur
- Découvrir les principes et les techniques de l'hypnothérapie pour soulager la douleur
- Apprendre à intégrer ces approches complémentaires dans la prise en charge globale des patients douloureux

PROGRAMME

I. Introduction à la douleur chez l'adulte - Approche psychologique et psychosomatique

II. Psychologie de la douleur et interventions psychologiques

- Les facteurs psychologiques influençant la perception de la douleur
- Stratégies d'évaluation de la douleur et de la souffrance psychologique
- Interventions psychologiques pour la gestion de la douleur

III. Approche hypnothérapeutique de la douleur

- Principes de l'hypnose médicale et de l'hypnothérapie dans la prise en charge de la douleur
- Techniques d'induction hypnotique pour la gestion de la douleur aiguë et chronique

IV. Intégration des approches dans la pratique clinique

- Protocoles de prise en charge intégrée de la douleur : combinaison des approches psychologiques, psychosomatiques et hypnothérapeutiques
- Adaptation des techniques en fonction des profils des patients et des situations cliniques

V. Réflexion des pratiques et plan d'action

Analyse des situations cliniques et des interactions avec les patients

Intervenant : psychologue clinicien(ne)
Date : à définir
Durée : 2 journées (14 heures)
Lieu : en intra
Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation
Evaluation à chaud
Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :
Marion ZECCHIN
mabaze-formations@outlook.fr

QUALITE DE VIE AU TRAVAIL (QVT)

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la Qualité de Vie au Travail dans le secteur de la santé
- Identifier les facteurs influençant la QVT des professionnels de santé
- Acquérir des outils et des techniques pour améliorer la QVT au sein des établissements de santé
- Promouvoir un environnement de travail favorable à l'épanouissement professionnel et à la prévention des risques psychosociaux
- Mettre en place des actions concrètes pour améliorer la QVT des professionnels de santé

PROGRAMME

- I. Introduction à la Qualité de Vie au Travail dans le secteur de la santé
- Définition de la QVT et de ses enjeux pour les professionnels de santé
 - Les recommandations de l'HAS concernant la QVT dans les établissements de santé
 - Lien entre QVT, bien-être au travail et qualité des soins
- II. Facteurs influençant la QVT des professionnels de santé
- Analyse des facteurs de stress, de charge de travail et d'organisation influant sur la QVT
 - Reconnaissance professionnelle, communication interne et conditions de travail comme leviers de la QVT
 - Identification des risques psychosociaux et des signes de mal-être au travail
- III. Outils et techniques pour améliorer la QVT
- Techniques de gestion du stress, de communication et de coopération en équipe
 - Promotion du dialogue social, de la reconnaissance et de la valorisation des professionnels de santé
 - Mise en place de démarches de prévention des risques psychosociaux et d'amélioration des conditions de travail
- IV. Plan d'action et gestion de projet QVT
- Elaboration d'un plan d'action QVT adapté aux besoins et spécificités de chaque établissement de santé
 - Gestion de projet QVT : définition des objectifs, planification des actions, suivi et évaluation
 - Implication des équipes, des managers et des instances de dialogue social dans la démarche QVT
- V. Evaluation des pratiques et amélioration continue
- Evaluation de la QVT au sein de l'établissement de santé : indicateurs, enquêtes, retours d'expérience
 - Analyse des axes d'amélioration et des actions à mettre en place
 - Partage des bonnes pratiques et développement d'une culture QVT au sein de l'équipe

Intervenant : psychologue clinicien(ne)
Date : à définir
Durée : 2 journée (14 heures)
Lieu : en intra
Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation
Evaluation à chaud
Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :
Marion ZECCHIN
mabaze-formations@outlook.fr

GESTION DE L'AGRESSIVITÉ DES PATIENTS

OBJECTIFS

- Comprendre les différents types d'agressivité rencontrés dans le milieu de la santé
- Acquérir des techniques de gestion de l'agressivité pour prévenir les situations de violence
- Apprendre à gérer les comportements agressifs de manière appropriée et sécurisée
- Renforcer les compétences relationnelles et communicationnelles face à l'agressivité
- Mettre en place des actions de prévention et de gestion de crise en cas d'agressivité

PROGRAMME

1. Introduction à la gestion de l'agressivité dans le milieu de la santé
 - Les différents types d'agressivité et leurs causes dans le contexte de la santé
 - Les recommandations de l'HAS pour la prévention et la gestion de l'agressivité
 - Les conséquences de l'agressivité sur la santé des professionnels et des patients
2. Identification des signes avant-coureurs et prévention de l'agressivité
 - Repérer les signes précurseurs d'agressivité chez les patients
 - Techniques de communication non violente pour désamorcer les situations de tension
 - Développement d'une culture de prévention et de respect au sein de l'équipe de santé
3. Gestion des situations d'agressivité en pratique
 - Stratégies de gestion de l'agressivité en temps réel
 - Techniques de désescalade de la violence verbale et physique
 - Protocoles d'intervention en cas d'agression, gestion des émotions et du str
- IV . Communication efficace et relation d'aide en situation d'agressivité
 - Renforcement des compétences relationnelles et communicationnelles
 - L'empathie et le respect comme facteurs essentiels de la gestion de l'agressivité
 - Mises en situation et jeux de rôles pour pratiquer des techniques de communication adaptées
- V. Plan d'action et suivi
 - Elaboration d'un plan d'action individuel ou collectif pour améliorer la gestion de l'agressivité
 - Formation continue et supervision pour maintenir des compétences efficaces
 - Evaluation des pratiques et amélioration continue de la gestion de l'agressivité au sein de l'équipe de santé

Intervenant : psychologue clinicien(ne)
Date : à définir
Durée : 2 journée (14 heures)
Lieu : en intra
Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation
Evaluation à chaud
Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :
Marion ZECCHIN
mabaze-formations@outlook.fr

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Comprendre les principes et les fondements de l'entretien motivationnel en santé
- Acquérir des compétences pratiques pour mener des entretiens motivationnels efficaces avec les patients
- Développer des stratégies de communication centrées sur le patient pour favoriser le changement de comportement
- Apprendre à renforcer la motivation intrinsèque des patients pour évoluer vers des comportements plus sains
- Mettre en place des outils et des techniques d'entretien motivationnel dans le cadre de la pratique clinique

PROGRAMME

- 1 : Introduction à l'entretien motivationnel dans le domaine de la santé
- Définition et enjeux de l'entretien motivationnel en santé
 - Les bases théoriques et les principes clés de l'entretien motivationnel
 - Les recommandations de l'HAS concernant l'utilisation de l'entretien motivationnel dans la pratique clinique
- 2 : Les étapes de l'entretien motivationnel
- Les phases de l'entretien motivationnel : engagement, focalisation, évaluation, planification
 - L'importance de l'empathie, de l'écoute et du questionnement dans l'entretien motivationnel
 - Techniques de communication pour renforcer la motivation et l'engagement du patient
- 3 : Application de l'entretien motivationnel en pratique clinique
- Adaptation de l'entretien motivationnel en fonction des besoins et des spécificités du patient
 - Exploration des ambivalences et résistances au changement chez les patients
 - Utilisation des outils et des techniques de l'entretien motivationnel pour encourager le changement de comportement
- 4 : Développement des compétences en entretien motivationnel
- Entraînement à travers des mises en situation et des jeux de rôles
 - Retours d'expérience et partage des bonnes pratiques
 - Supervision et accompagnement pour progresser dans la pratique de l'entretien motivationnel
- 5 : Evaluation des pratiques et plan d'action
- Evaluation des compétences acquises en entretien motivationnel
 - Elaboration d'un plan d'action individuel pour continuer à développer ses compétences
 - Mise en place d'une démarche d'amélioration continue pour intégrer l'entretien motivationnel de manière efficace dans la pratique professionnelle

Intervenant : psychologue clinicien(ne)
Date : à définir
Durée : 2 journée (14 heures)
Lieu : en intra
Tarifs : sur devis
maxi 12 pers.

Public et prérequis : professionnels de santé

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation
Evaluation à chaud
Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :
Marion ZECCHIN
mabaze-formations@outlook.fr

FORMATION SUR MESURE

OBJECTIFS

notre formation sur mesure, spécialement conçue pour répondre aux besoins uniques des soignants.

nous prenons le temps d'échanger sur vos besoins, de les analyser, puis de vous proposer un programme sur mesure

Intervenant : psychologue clinicien(ne)

Date : à définir

Durée : à définir

Lieu : en intra

Tarifs : à définir

POURQUOI CHOISIR NOS FORMATIONS SUR MESURE?

1. Analyse approfondie de la demande: nous commençons par une analyse détaillée de vos besoins spécifiques et de ceux de vos salariés et des patients. Cela nous permet de concevoir un programme de formation parfaitement adapté à votre contexte de soins.

2. Adaptabilité et flexibilité: Notre approche sur mesure vous garantit des outils et des méthodes pédagogiques qui s'ajustent à votre style de soins et aux besoins particuliers de vos patients.

3. Expertise et innovation: Nos formateurs sont des professionnels dans le domaine de la santé, constamment à l'affût des dernières innovations pédagogiques. Ils vous apporteront des solutions concrètes et innovantes pour enrichir vos pratiques.

4. Suivi personnalisé: Une fois la formation initiale terminée, nous restons à vos côtés. Vous bénéficierez d'un suivi continu pour vous aider à mettre en œuvre les nouvelles stratégies de soins et à ajuster votre approche en fonction de l'évolution de vos besoins et de ceux de vos patients.

Public et prérequis : à définir

Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : Une méthode pédagogique interactive et participative, conjuguant le transfert pédagogique, des apports théoriques, à l'aisance professionnelle des participants.

Modalités d'évaluation de la formation :
Evaluation des objectifs en amont de la formation
Evaluation à chaud
Evaluation à froid

Modalités de sanction de la formation :
Emargement par demi-journée
Attestations individuelles de formation

Certificat de réalisation Accessibilité :
Stagiaires porteurs d'un handicap, nous contacter pour vérifier la possibilité d'adapter les contenus.

Délais d'accès, de 2 à 6 mois en moyenne.

Votre référent formation :
Marion ZECCHIN
mabaze-formations@outlook.fr



NOS PRESTATIONS

Nous avons le plaisir de vous présenter nos prestations de services psychologiques, conçues pour améliorer le bien-être, la performance et l'harmonie au sein de votre organisation.

Nos Services permettent:

- un accompagnement Global : Une analyse approfondie des dynamiques de groupe, des interactions et des modes de communication au sein de vos équipes.
- Résolution des Conflits : Identification des sources de conflits et mise en place de stratégies pour les résoudre de manière constructive.
- Renforcement de la Cohésion : Techniques pour renforcer la collaboration, l'esprit d'équipe et l'efficacité collective.
- Développement des Compétences : Programmes de formation et de développement adaptés aux besoins spécifiques de chaque soignant.
- Soutien Continu : Un suivi régulier pour assurer une progression constante et une adaptation aux nouvelles situations.
- Soutien Émotionnel : Un espace sécurisé et confidentiel où les employés peuvent s'exprimer librement et trouver du soutien face à leurs préoccupations.
- Prévention du Burnout : Identification précoce des signes de stress et de burnout, avec des interventions adaptées pour y remédier.
- Promotion du Bien-Être : Initiatives et programmes visant à améliorer le bien-être mental et émotionnel de vos collaborateurs.
- Amélioration de la Productivité : Des équipes bien soutenues et bien formées sont plus efficaces et plus productives.
- Réduction du Turnover : Un environnement de travail sain et harmonieux favorise la rétention des talents.
- Climat de Travail Positif : Un lieu de travail où les employés se sentent écoutés et valorisés conduit à un climat organisationnel positif.
- Innovation et Créativité : Des soignants épanouis sont plus enclins à innover et à proposer des idées créatives.
- Expertise et Expérience : Notre équipe de psychologues expérimentés possède une expertise approfondie en psychologie, psychopathologie et psychosomatique.
- Approche Personnalisée : Chaque service est adapté aux besoins spécifiques de votre organisation et de vos collaborateurs.
- Confidentialité et Respect : Nous garantissons un cadre de travail respectueux de la confidentialité et de l'intégrité de chaque individu.

POUR LES SOIGNANTS EN INDIVIDUELS

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

QU'EST CE QUE C'EST?

Notre objectif est de fournir un espace sûr, confidentiel et professionnel où vous pouvez exprimer vos préoccupations, explorer vos émotions et trouver des solutions qui vous aideront à maintenir votre équilibre mental et émotionnel

POUR QUI?

principalement pour les soignants, Nous savons que votre travail est à la fois gratifiant et exigeant. Les soignants sont les piliers de notre système de santé, mais cette responsabilité immense peut également entraîner un stress considérable, de l'épuisement professionnel et des défis émotionnels. C'est pourquoi nous avons créé un espace spécialement dédié à vous, pour vous offrir le soutien et l'accompagnement dont vous avez besoin en tant que psychologue clinicienne expérimentée.

POURQUOI UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE?

Consultations Individuelles :

- Des sessions personnalisées pour aborder vos défis spécifiques.
- Techniques de gestion du stress, stratégies de coping et soutien émotionnel.
- Évaluation et traitement des symptômes de burnout, anxiété et dépression liés au travail.

Accès à des Ressources et Outils :

- Bibliothèque de ressources en ligne comprenant des articles, des vidéos et des exercices pratiques.
- Applications et outils numériques pour la méditation, la relaxation et la gestion du stress

Expertise et Expérience : En tant que psychologue clinicienne, je possède une connaissance approfondie des défis uniques auxquels les soignants sont confrontés, avec des années d'expérience dans l'accompagnement des professionnels de la santé.

Confidentialité Absolue : Votre confidentialité est notre priorité. Toutes les sessions sont strictement confidentielles, vous permettant de parler librement et en toute sécurité.

Flexibilité et Accessibilité : Nous offrons des consultations en présentiel et en ligne pour s'adapter à votre emploi du temps exigeant.

Approche Personnalisée : Chaque individu est unique. Nos interventions sont adaptées à vos besoins spécifiques pour garantir un soutien efficace et pertinent.

+ D'INFOS

fréquence: à définir

tarifs: à définir

Votre référente :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr

POUR LES SOIGNANTS EN GROUPE

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

QU'EST CE QUE C'EST?

Un groupe d'analyse de la pratique pour les soignants est un dispositif qui permet aux professionnels de santé de réfléchir ensemble sur leurs pratiques. cela permet d'améliorer la qualité de soins et le développement d'un mieux être de vos soignants

POUR QUI?

principalement pour les soignants, mais pas seulement, les autres acteurs de l'espace de santé (secrétaires, accueil etc.) sont aussi les bienvenues. Nos groupes d'analyse des pratiques professionnelles se réunissent régulièrement, sous la supervision d'un facilitateur expérimenté. Chaque session est structurée pour maximiser la participation active et l'engagement des soignants, en utilisant des techniques de réflexion collaborative et d'analyse critique.

POURQUOI UN GROUPE D'ANALYSES DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES?

Dans un environnement soignant en constante évolution, il est essentiel que les soignants continuent de développer leurs compétences et d'affiner leurs pratiques de soins relationnels. Notre groupe d'analyse des pratiques offre un cadre structuré où les soignants peuvent réfléchir ensemble, échanger des idées et s'engager dans une amélioration continue de leur pratique professionnelle.

Les Avantages pour les soignants :

- **Réflexion et Partage** : Un espace dédié où les soignants peuvent partager leurs expériences, discuter de leurs défis et découvrir de nouvelles approches pédagogiques.
- **Amélioration Continue** : Encouragement à l'auto-évaluation et à la réflexion critique, permettant aux soignants de repérer les aspects à améliorer et de mettre en place des stratégies efficaces.
- **Support Collaboratif** : Créer un réseau de soutien où les soignants peuvent se sentir entendus et valorisés, renforçant ainsi la cohésion de l'équipe et le moral des soignants.
- **Développement Professionnel** : Accès à des méthodes et des outils innovants qui enrichissent leur répertoire d'accompagnement et améliorent leur efficacité en soins.

Les Avantages pour l'Établissement :

- **Qualité de santé** : Une amélioration globale de la qualité de soins grâce à des pratiques optimisées et actualisées.
- **Innovation de soins relationnels** : Favorise l'émergence de nouvelles idées et de solutions créatives aux défis de soins, contribuant à un environnement soutenant et plus serein.
- **Rétention des Talents** : En soutenant le développement professionnel des soignants, l'établissement montre son engagement envers leur croissance et leur satisfaction professionnelle, ce qui peut aider à retenir les talents clés.
- **Performance des soins** : Des soignants mieux formés et soutenus sont plus aptes à répondre aux besoins des patients, ce qui peut se traduire par une amélioration des performances de l'établissement et une meilleure qualité de vie au travail

En investissant dans notre groupe d'analyse des pratiques professionnelles, vous faites un pas important vers le bien être global

+ D'INFOS

fréquence: à définir

tarifs: 140 euros/ heure TTC sans les frais de déplacement (à définir)

temps d'une séance : entre 1h30 à 2h

Votre référente :

Marion ZECCHIN

mabaze-formations@outlook.fr